

СПЕЦИАЛНОСТ: КИНЕЗИТЕРАПИЯ
ОКС „БАКАЛАВЪР“

КОНСПЕКТ ЗА ДЪРЖАВЕН ТЕОРЕТИЧЕН ИЗПИТ

I. Обща част

1. Същност, предмет, задачи на кинезитерапията. Клинико-физиологични основи и механизми на терапевтично въздействие. Роля на кинезитерапията във физическото възпитание, спорта и рехабилитацията. Тренировката в кинезитерапията.
2. Съставяне на кинезитерапевтична програма. Оценка на функционален дефицит и определяне на кинезитерапевтичния потенциал.
3. Методика на кинезитерапията – структура за прилагане на кинезитерпия, особености. Схеми и комплекси – характеристика, принципи. Общи противопоказания за прилагане на кинезитерапия.
4. Периодизация и етапност в кинезитерпията, дозировка на натоварването. Значение на изходното положение в кинезитерапията.
5. Средства на кинезитерапията – класификация, характеристика, особености.
6. Медицинска рехабилитация. Същност, цел, задачи и средства. Инвалидност. Място и роля на кинезитерапията в медицинската рехабилитация. Ерготерапия – същност и значение за кинезитерапевтичната практика.
7. Физиологични основи на масажа – характеристика, класификация, дозировка. Показания и противопоказания.
8. Преформирани физикални фактори – определение, механизъм на въздействие, видове и лечебни ефекти. Показания и противопоказания. Предпазни мерки при работа с преформирани физикални фактори.
9. Природни физикални фактори – видове, механизми на въздействие и лечебни ефекти.
10. Специализирани методики в ортопедичната кинезитерапия. Стречинг и мускулно-инхибиторни техники. Постизометрична релаксация и мобилизация на периферните стави.
11. Функционално изследване и функционална оценка на опорно-двигателния апарат във връзка с прилагане на кинезитерапия – основни принципи, методи и видове изследвания.
12. Кинезиологичен и патокинезиологичен анализ.
13. Функционално изследване и функционална оценка на дихателната система. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху дишането.
14. Дихателна гимнастика – същност, характеристика, методични указания. Общо и специално въздействие на дихателната гимнастика върху организма.
15. Анатоомофизиологични характеристики на сърдечно-съдовата система. Функционално изследване и функционална оценка на сърдечно-съдовата система с оглед прилагане на кинезитерапия. Влияние на хипокинезията и двигателната активност върху сърдечно-съдовата система.
16. Влияние на двигателната активност и кинезитерапията върху нервната система. Методи за изследване на нервната система.

17. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапия при заболявания на нервната система. Методи за стимулиране и улесняване на волеви движения, за подобряване на моторния контрол и намаляване на спастицитета.
18. Специализирани методики, прилагане при неврологични заболявания (Кабат, Бобат, Войта).
19. Функционално изследване и функционална оценка на двигателната независимост в гериатрията във връзка с прилагането на кинезитерапия. Влияние на хипокинезията и двигателната активност при възрастни хора и стари хора.
20. Функционална оценка в детска възраст с оглед прилагане на кинезитерапия. Влияние на двигателния дефицит и двигателната активност върху психомоторното развитие.

II. Специална част.

1. Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на раменния комплекс.
2. Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на лакътния комплекс и предмишницата.
3. Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на китка и ръка.
4. Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на таз и тазобедрена става.
5. Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на коленния комплекс.
6. Кинезитерапия при травми и ортопедични заболявания на глезен и ходило.
7. Кинезитерапия при амиелични фрактури на гръбначния стълб и деформации на гръбначния стълб.
8. Кинезитерапия при постурални нарушения и деформации на гръбначния стълб.
9. Кинезитерапия при ампутации и дезартикулации на крайниците.
10. Лечебен масаж при ставни заболявания: ревматоиден артрит, болестта на Бехтерев, артрозна болест – спондилартроза, коксартроза, гонартроза.
11. Масаж при неврологични заболявания – неврит на лицевия нерв, неврит на плексус брахиалис, дискова болест, хронично лумбаго, невралгия и неврит на ишиадикус.
12. Кинезитерапия при заболявания на дихателната система с водещи обструктивни дихателни нарушения.
13. Кинезитерапия при заболявания на дихателната система с водещи рестриктивни дихателни нарушения.
14. Кинезитерапия при възпалителни и специфични заболявания на белите дробове.
15. Кинезитерапия при заболявания на сърцето: възпалителни заболявания, сърдечни пороци.
16. Кинезитерапия при исхемична болест на сърцето и след инфаркт на миокарда.
17. Кинезитерапия при хипертонична болест и при артериална хипертония.
18. Сърдечна недостатъчност – същност, степени. Съдова недостатъчност, коронарна недостатъчност. Противопоказания за прилагане на кинезитерапия.
19. Кинезитерапия при консервативно и оперативно лечение на заболявания на периферни артерии и вени.
20. Клинико-физиологични предпоставки за прилагане на кинезитерапия при заболявания на храносмилателната система. Кинезитерапия при функционални и органични заболявания на стомаха и червата.
21. Кинезитерапия при заболявания на обмяната на веществата.
22. Кинезитерапия при възпалителни и ставни заболявания.

23. Кинезитерапия при дегенеративни ставни заболявания.
24. Кинезитерапия при нарушения на мозъчното кръвообращение.
25. Кинезитерапия при травми на главния мозък.
26. Кинезитерапия при възпалителни и дегенеративни заболявания на главния мозък.
27. Кинезитерапия при наследствени и прогресиращи заболявания на нервната системап.
28. Кинезитерапия при заболявания и травми на гръбначния мозък.
29. Кинезитерапия при травматични увреди и заболявания на периферните нерви.
Кинезитерапия при полиневропатии.
30. Кинезитерапия при дискова болест.
31. Кинезитерапия при психични заболявания.
32. Кинезитерапия при гръдни операции. Особенности.
33. Кинезитерапия при коремни операции. Особенности.
34. Кинезитерапия при нормална и патологична бременност, в послеродовия период и при по-често срещани гинекологични заболявания.
35. Кинезитерапия в гериатрията. Клинико-физиологични предпоставки за приложение на кинезитерапия. Основни принципи и особености на кинезитерапията при заболявания в напреднала и старческа възраст.
36. Особенности на кинезитерапията в педиатрията. Растеж и развитие. Кинезитерапия в кърмаческата и ранна детска възраст.
37. Особенности на кинезитерапията при характерни за детската възраст заболявания.
Специализирани методики.
38. Адаптирана физическа активност – същност, цел, задачи.
39. Кинезитерапия в спортната практика.